



SOEP OP DE STOEP

Uitdaging

Tijdens deze uitdaging komen leerlingenparticipatie, teamwork en netwerking zeker aan bod. MOS stopt niet aan de schoolpoort! Leerlingen en leerkrachten krijgen de uitdaging om soep te maken die aan volgende voorwaarden voldoet:

- gezond
- gemaakt met biologische producten
- liefst met lokale producten
- gemaakt met groenten van het seizoen

Zet het sociale aspect van dit project in de kijker: Hebben alle mensen in België de mogelijkheid gezond en evenwichtig te eten?

Aanpak

Organiseer een wedstrijd! Maak deze beken via FB, twitter, affiches, ... Laat je leerlingen per klas een lekker soeprecept bedenken en uitschrijven die aan bovenstaande voorwaarden voldoet. Stap eens af van de klassieke, gekende soepen. Waarom niet eens vergeten lokale groenten gebruiken? Waar kunnen we nog lokale groenten en producten kopen? Het recept met de minste voedselkilometers kan gekozen worden voor de verkoop tijdens de actie. De berekening van het aantal voedselkilometers kan je vinden op www.mosvlaanderen.be. Er kan ook gebruik worden gemaakt van het voedselkwartet wat eveneens te vinden is op de website.

Nodig leerkrachten, leerlingen, ouders, bu-
ren, ... uit voor de soep op de stoep. Je kan
de soep op de stoep actie zelfs laten door-
gaan op de lokale markt van je gemeente.
Laat daar de leerlingen uitleggen waarom ze
hebben gekozen voor biologische, lokale en
seizoensgebonden groenten voor de soep.
Het is belangrijk dat leerlingen leren welke
gevolgen hun keuzes hebben voor de pla-
neet en zijn medebewoners. Waar komen
onze dranken en voedsel vandaan? Wat zijn
seizoengroenten? Wat verstaan we onder
voedselkilometers?



Wil je graag met je leerlingen een boerenmarkt bezoeken? Op deze site vind je er één in je buurt:

greenkakapo.com/de-boerenmarkt

Resultaat

Breng iedereen op de hoogte waarom een bepaalde soep werd gekozen. Maak het aantal voedselkilometers per ingediend soeprecept bekend. Vermeld deze resultaten ook op je affiches, Facebook,... Met de opbrengst van de actie kunnen andere duurzame aankopen gedaan worden.

Aanknopingen met ET en vakoverschrijdende eindtermen

Vakoverschrijdende eindtermen context 1,3,4,6,7

Vakken : PAV, ecologie, huishoudkunde, zorg voor voeding, gezinstechnieken,bedrijfsbeheer...



duurzame
school
straffe
school

MOS

Je kan je actie registreren via volgende website:

www.soepopdestoep.be

Informatie over duurzame groenten kan je vinden op:

www.fruit-op-school.be

Lees ook de fiche 'tomatensoep met balletjes'

Wil je graag meer weten over voedselkilometers? Raadpleeg dan volgende sites:

www.plattelandsklassen.be

www.oxfamwereldwinkels.be

www.groentekalender.be

www.voedselvoetafdruk.be



DEPARTEMENT
LEEFMILIEU,
NATUUR &
ENERGIE



Provincie
Antwerpen



provincie
Limburg



PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT

Provincie
Oost-Vlaanderen
Voor ieder van ons



VLAAMSE
GEMEENS
CHAPSCO
MMISSIE

west-vlaanderen
de gedreven provincie