

Kraan opendoen



Handen spoelen



Zeep op de handen doen



Handpalmen inzeppen



Handrug inzeppen



Pols inzeppen



Tussen de vingers wrijven



Vingertoppen inzepen



Handpalm afspoelen



Handrug afspoelen



Handpalmen over elkaar wrijven



Polsen afspoelen



Tussen de vingers afspoelen



Kraan dichtdoen



Papier nemen



Handen afdrogen

