

Ga de uitdaging aan en check nu zelf uw besparingen in het toncontract!

nr	CO ₂ Tip	Besparing in kg CO ₂ per jaar	Besparing in euro per jaar	<input type="checkbox"/>
1	Verwarming uit of tot 13 à 15° 's nachts	500-1100	70-155	<input type="checkbox"/>
2	Verwarming uit in kamers waar niemand is	450-950	60-140	<input type="checkbox"/>
3	Goed sluiten van deuren (van verwarmde ruimtes)	300-700	45-100	<input type="checkbox"/>
4	Graadje lager stoken overdag	250-550	35-80	<input type="checkbox"/>
5	Gordijnen 's nachts sluiten (bij enkelglas en gewoon dubbelglas)	250-600	40-80	<input type="checkbox"/>
6	Vermijden van elektrische bijverwarming (per verwarmingstoestel)	150-250	40-70	<input type="checkbox"/>
7	Thermostaat lager zetten half uur of uur voor je gaat slapen (of weggaat)	100-200	10-30	<input type="checkbox"/>
8	Tochtstrips bij buitendeuren en ramen (per raam)	100-200	10-30	<input type="checkbox"/>
9	Radiatorfolie achter radiator (per vierkante meter folie)	40-95	5-15	<input type="checkbox"/>
10	Plaatsen van individuele thermostatische knoppen (per radiator)	50-100	5-15	<input type="checkbox"/>
11	Isoleer leidingen van warm water in onverwarmde ruimtes (per lopende m)	15-35	2-5 /lopende m	<input type="checkbox"/>
12	Plaatsen van 25m ₂ zonnepanelen voor elektriciteitsproductie	900-1600	200-360	<input type="checkbox"/>
13	Plaatsen van zonneboiler voor warmwaterproductie	600-1200	100 -140	<input type="checkbox"/>
14	Douche i.p.v. bad (elke dag 1 douche zonder spaarkop i.p.v. één bad per gezin)	1 à 2 kg per douche. 300-700kg per jaar	gas: 50 elektriciteit: 150	<input type="checkbox"/>
15	Korter douchen (elke dag 3' korter)	0,6 - 1,5 kg (gas: 200kg/ jaar, elektr. 500kg/jaar)	gas: 40 elektriciteit: 120	<input type="checkbox"/>
16	Spaardouchekop i.p.v. gewone (elke dag 1 spaardouche i.p.v. gewone)	0,4 - 1 kg per douche of 150 - 350 kg per jaar	gas: 25 elektriciteit: 75	<input type="checkbox"/>
17	Timer op elektrische keukenboiler	40 - 90	8-20	<input type="checkbox"/>
18	Verwijder ijslaagje in ijskast en diepvries	15 kg (A-label) tot 60 kg (A+ of A++ label)	3-15	<input type="checkbox"/>
19	Gebruik spaarlampen	25-60 per lamp	5-15 per lamp	<input type="checkbox"/>
20	Overbodige lichten uitdoen	15-40	3-10	<input type="checkbox"/>
21	Vermijd stand-by gebruik zoveel mogelijk	150-400	30-100	<input type="checkbox"/>
22	Gebruik geen droogkast	256	60	<input type="checkbox"/>
23	Was op zo laag mogelijke temperaturen	40-60	19	<input type="checkbox"/>
24	Kook met deksel op de pot	elektriciteit: 90-160 gas: 40-70	elektriciteit: 20-35 gas: 8-13	<input type="checkbox"/>
25	Gebruik een snelkookpan	elektriciteit: 50-90 gas: 20-35	elektriciteit: 12-20 gas: 4-7	<input type="checkbox"/>
26	Schakel over op groene stroom	0,67 / kWh	afh. leverancier	<input type="checkbox"/>
27	Vervanging van enkele beglazing door superisolerende beglazing (K-waarde 1,3 W/m ² . K)	94,445 kg per m ²	elektr.: 0,16/kWh (dag) gas: 0,0475/kWh stookolie: 0,54/liter	<input type="checkbox"/>
28	Plaatsen van muurisolatie in bestaande woning (Rd-waarde 1,3 m ² K/W)	20,501 kg per m ²	elektr.: 0,16/kWh (dag) gas: 0,0475/kWh stookolie: 0,54/liter	<input type="checkbox"/>
29	Plaatsen van dakisolatie in bestaande woning (Rd-waarde 1,3 m ² K/W)	36,396 kg per m ²	elektr.: 0,16/kWh (dag) gas: 0,0475/kWh stookolie: 0,54/liter	<input type="checkbox"/>
nr	CO ₂ Tip	Besparing in kg CO ₂ per 100 km	Besparing in euro per 100 km	<input type="checkbox"/>
30	Vermijd de auto voor korte afstanden	30-50	8-12	<input type="checkbox"/>
31	Neem de trein bij lange afstanden i.p.v. de auto	20-35	afh. aantal mensen	<input type="checkbox"/>
32	Neem de bus bij lange afstanden i.p.v. de auto	20-35	afh. aantal mensen	<input type="checkbox"/>
33	Carpoolen i.p.v. 2 auto's op de baan	25-45	6-10	<input type="checkbox"/>
34	Fietsen of wandelen i.p.v. met de auto op stap	25-45	6-10	<input type="checkbox"/>
35	Kiezen voor een rustige rijstijl i.p.v. 'sportief'	6-12	1,5-2,5	<input type="checkbox"/>
36	Op de snelweg aan 100 km/h i.p.v. 120 km/h	5-10	1-2	<input type="checkbox"/>
37	Rijden zonder bagagerek of skibox i.p.v. met	2-3	0,5-1	<input type="checkbox"/>
38	Bandenspanning regelmatig controleren en aanpassen	1	0,2-0,3	<input type="checkbox"/>
39	Een auto kopen met groen CO ₂ -label	5,5	2,2	<input type="checkbox"/>
40	Sneller schakelen naar een hogere versnelling	1,75	1,75	<input type="checkbox"/>
41	Rijden zonder gebruik van airco i.p.v. mét	3-4	0,5-1	<input type="checkbox"/>
42	Rijden met ramen dicht i.p.v. (half) open	1-2	0,3-0,5	<input type="checkbox"/>