

# NMEC De Helix

## Aanbod 2010-2011

Verenigingen - Gezinnen - Jeugd





# Voorwoord

Een dagje uit met het gezin of je vereniging?

De Helix biedt je een waaier aan leuke mogelijkheden aan voor binnen en buiten.

Ben je op zoek naar een leuke buitenactiviteit in de natuur in groep of individueel, dan vind je in deze brochure zeker voldoende inspiratie: een verkennende boswandeling, een spannende oriëntatietocht, een avontuurlijk parcours, een leuke fietstocht, ...

Al deze activiteiten hebben vertrek en aankomst aan De Helix.

In het centrum kan je gratis onze tentoonstellingen bezoeken.

Op de bovenverdieping maak je kennis met 'De wereld van DALY', een expo over milieu en gezondheid. In vijf zones ontdek je hoe ons vervuilde milieu je gezondheid bedreigt. Maar je krijgt er ook tips hoe je milieuvriendelijk en op een duurzame wijze kan omgaan met je eigen leefomgeving.

Op de benedenverdieping vind je de interactieve tentoonstelling 'In de ban van de decibel' over geluid, stilte en lawaai. Een audiogids leidt je doorheen verschillende modules.

Begeleide wandelingen en expobezoek in groep zijn mogelijk mits reservatie.

Verder in deze brochure vind je alle nodige informatie.



# Overzicht

## In de omgeving

Samen op pad ... pad	Gezinnen met jonge kinderen Jeugdgroepen: 6-12 j	6
Oriëntatietocht	Gezinnen met kinderen vanaf 8 jaar Jeugdgroepen: 8-14 j	7
Denderwandeling	Gezinnen met kinderen vanaf 8 j Jeugdgroepen vanaf 8 j	8
Markant en Denderend fietsen	Gezinnen met kinderen vanaf 10 j Jeugdgroepen vanaf 10 j	9
Natuurspeurspel	Jeugdgroepen 6-12 j	10
Bospuzzeltocht	Gezinnen met kinderen Jeugdgroepen: 8-12 j	11
Venster op het landschap	Volwassenen	12
Van tuin tot omgeving	Volwassenen Aanrader voor senioren	13
Op muziek van de natuur	Gezinnen	14
Een stap verder...	Gezinnen	15

## In het centrum

In de ban van de decibel Expo over geluid en stilte	Volwassenen Jeugd vanaf 12 j	16
De wereld van Daly Expo over milieu en gezondheid	Volwassenen Jeugd vanaf 12 j	17

## **Samen op pad...pad**

**Gevarieerde wandeling met opdracht en spel**



### **Te onthouden:**

#### **Waar?**

De Helix en omgeving,  
ongeveer 2,5 km

#### **Wanneer?**

Het hele jaar

#### **Voor wie?**

Gezinnen met jonge  
kinderen

Jeugdgroepen: 6-12 j

#### **Duur?**

Ongeveer 1.30 u.

#### **Gratis**

Boekje af te halen in De  
Helix, het  
Recreatiedomein De  
Gavers en het Toeristisch  
infokantoor  
Geraardsbergen

**Dit prachtige verkenningspad samen met een bijhorend boekje brengt je in de omgeving van het centrum en dwars door het Raspaillebos. Het parcours wordt aangeduid met paaltjes voorzien van groene borden met het nummer van de stopplaats en de wandelrichting. Bij elke stopplaats is er een opdracht, spel of wat meer informatie, telkens terug te vinden in het boekje. Het middenblad waar je een aantal opdrachten kan oplossen of uittekenen mag je bij ons achterlaten. De boekjes zijn gratis te verkrijgen in het centrum. Prettige tocht!**

## Oriëntatietocht

Tocht met oog voor het typische in het landschap



**Te onthouden:**

**Waar?**

De landelijke omgeving van De Helix en het Raspaillebos, ongeveer 4,5 km

**Wanneer?**

Lente, zomer en herfst

**Voor wie?**

Gezinnen met kinderen vanaf 8 jaar

Jeugdgroepen vanaf 10 jaar

**Duur?**

Ongeveer 2 u.

**Gratis**

Materiaal ontleenbaar in het centrum

Deze tocht brengt je bij de mooiste locaties in de omgeving van het Raspaillebos. Een wegbeschrijving met pijltjes, een blad met speuroopdrachten en topografische kaart en een kompas: dit zijn de instrumenten voor een boeiende tocht. Typische flora, streekeigen landschapselementen en oriëntatietechnieken zorgen voor een boeiende uitstap.

Wanneer je het noorden niet bent kwijtgeraakt, beland je terug op de startplaats. Heb je alle antwoorden juist, dan vind je ... de oplossing.

## **Denderwandeling**

Wandeling en zoektocht



### **Te onthouden:**

#### **Waar?**

Vanuit De Helix, door de nabije landelijke omgeving, langs de Dender en het recreatiedomein De Gavers

#### **Wanneer?**

Het hele jaar

#### **Voor wie?**

Gezinnen met kinderen vanaf 8 jaar

Jeugdgroepen vanaf 10 jaar

#### **Duur?**

Ongeveer 3 u.

#### **Prijs ?**

Wandelbrochure met zoektochtformulier: gratis, verkrijgbaar in De Helix, het recreatiedomein De Gavers en het toeristisch infokantoor

Geraardsbergen

**Tijdens deze wandeling maak je kennis met water in al zijn facetten: water zuiveren met planten, waterkwaliteit, leven in het water, water en verharde oppervlakken, drinkwater, de Dender en haar 'kronkels', de stuwsluis, ...**

**De Denderwandeling, 8 tot 10 km lang, brengt je langs landelijke wegen, het jaagpad van de Dender en het recreatiedomein De Gavers. Deze wandeling kan ook met kinderwagens.**

**Wandelaars met oog en oor voor detail komen zeker aan hun trekken.**

## Markant en Denderend fietsen

### Gezinsfietsstocht en zoektocht



#### **Te onthouden:**

##### **Waar?**

Door Oost-Vlaanderen, Henegouwen en Vlaams-Brabant op het grondgebied van Geraardsbergen en randgemeenten

##### **Wanneer?**

Het hele jaar

##### **Voor wie?**

Gezinnen met kinderen vanaf 8 jaar

Jeugdgroepen vanaf 10 jaar

##### **Duur?**

Ongeveer 4 u.

##### **Prijs ?**

Fietsbrochure met zoektochtformulier : € 3, verkrijgbaar in De Helix, het recreatiedomein De Gavers en het toeristisch infokantoor Geraardsbergen

**Tijdens deze fietstocht ga je ‘water’ bekijken als één groot samenhangend systeem dat begint bij de regen. Hopelijk heb je er geen last van en schijnt de zon volop.**

**In de eerste plaats kan je genieten van het prachtige valleilandschap van de Dender en de Mark in de omgeving van Geraardsbergen.**

**De tocht is ongeveer 35 km lang. Het parcours is overwegend vlak met slechts een 2-tal hellingen: goed te doen dus voor de gemiddelde fietser. Je fietst langs landelijke wegen, veld- en voetwegen, het jaagpad van de Dender en het recreatiedomein De Gavers.**

**Het parcours is niet bewegwijzerd. De brochure ‘Markant en Denderend fietsen’ bevat naast de achtergrondinformatie over wat je ziet onderweg ook een wegbeschrijving, een kaart met de fietsroute om je beter te oriënteren en een formulier voor de zoektocht. Ideaal voor speurneuzen op de fiets!**

## Natuurspeurspel

### Avontuurlijk parcours



#### **Te onthouden:**

#### **Waar?**

De Helix en de omgeving van het Raspaillebos

#### **Wanneer?**

Lente, zomer, herfst

#### **Voor wie?**

Jeugdgroepen van 6 tot 12 jaar

#### **Duur?**

Ongeveer 2 u.

#### **Prijs?**

De rugzak met materiaal kan gratis ontleend worden in het centrum mits vooraf te reserveren

**Spannende zoektocht in groep met start in de tuin van De Helix en doorheen het Raspaillebos. Met een tas vol rebussen en geheimzinnige voorwerpen word je langs het parcours geloodst. Op elke stopplaats moet je een rebus oplossen. Het resultaat van de rebus geeft aan naar welk voorwerp je gaat zoeken op het parcours. Een vers en een rijm verklappen waar je moet zijn. Ter plaatse word je verwacht voor een spannende opdracht. Al het materiaal krijg je mee in de rugzak.**

## **Bospuzzeltocht**

### **Verrassende stickerwandeling**



#### **Te onthouden:**

##### **Waar?**

Je kunt de omgeving en het parcours volledig zelf uitkiezen

##### **Wanneer?**

Het hele jaar

##### **Voor wie?**

Gezinnen met kinderen vanaf 6 jaar

Jeugdgroepen vanaf 8 jaar

##### **Duur?**

Zelf te bepalen

##### **Prijs?**

Opdrachtblad, stickerreeks en vergrootglas: € 1, verkrijgbaar in De Helix, het recreatiedomein De Gavers en het toeristisch infokantoor Geraardsbergen

**Met een originele vragenreeks, een stickerblad en een vergrootglas neem je de omgeving letterlijk en figuurlijk onder de loep. Het parcours is vrij te kiezen. Je lost de opdrachten op in een volgorde afhankelijk van wanneer je de aandachtspunten aantreft op de wandeling. Elke oplossing stemt overeen met een stukje uit de stickerreeks. Als alle vragen juist beantwoord zijn, verschijnt er een prachtige foto.**

## Venster op het landschap

Voor wandelaars met een hart voor natuur en cultuur



### **Te onthouden:**

#### **Waar?**

De Helix en omgeving,  
ongeveer 2,5 km  
Zelfde parcours als het  
'Samen op pad ... pad'

#### **Wanneer?**

Het hele jaar

#### **Voor wie?**

Volwassenen

#### **Duur?**

Ongeveer 1.30 u.

#### **Prijs?**

Gratis, boekje verkrijgbaar in  
De Helix, het  
recreatiedomein De Gavers  
en het toeristisch infokantoor  
Geraardsbergen

**Deze wandeling van anderhalf uur start aan De Helix. Je leert op een actieve wijze de omgeving kennen. Paaltjes voorzien van genummerde groene bordjes met het opschrift 'Natuurpad De Helix' wijzen je de weg. In het bijhorende boekje dat je gratis in het centrum kan krijgen, vind je niet alleen informatie over fauna en flora, maar sta je ook stil bij natuurbeheer, natuurbeleving en cultuurhistorische aspecten van de omgeving.**

**Het boekje is bedoeld voor volwassenen.**

**Het biedt voldoende achtergrondinformatie voor wie zelf een groepswandeling in de omgeving van De Helix wil organiseren.**

## **Van tuin tot omgeving**

Begeleide wandeling met Helixgids



### **Te onthouden:**

#### **Waar?**

De Helix en onmiddellijke omgeving

#### **Wanneer?**

Het hele jaar

#### **Voor wie?**

Volwassenen

Aanrader voor senioren

#### **Duur?**

Ongeveer 1.30 u.

#### **Prijs?**

€ 30 voor de gids

Tijdens deze wandeling krijg je een duidelijk beeld van De Helix en zijn omgeving.

Onze gids schetst de historiek van landbouwbedrijf tot Natuur- en Milieueducatiecentrum, geïllustreerd met authentieke foto's uit de tijd van toen.

De werkzaamheden en de evolutie van het Instituut voor Natuur- en Bosonderzoek (INBO) worden toegelicht tijdens het bezoek aan de nabijgelegen plantages.

Ook de bewoners van de educatieve tuin of op z'n minst hun verblijfplaats, worden aan je voorgesteld. In deze tuin worden kleine landschapselementen, een holle weg, een hakhoutbosje en verschillende landschapstypes geïntegreerd. Op een korte afstand maak je aldus kennis met de karakteristieke elementen uit de streek en de omgeving.

Hoe een kleinschalige waterzuivering precies werkt, kan je hier vernemen en het resultaat zie je in de glasheldere vijver voor de bijenhal.

Ook het Raspaillebos met zijn fauna, flora en boeiende historiek worden niet vergeten.

## **Op muziek van de natuur**

Wandeling voor wie wil onthaasten



**Te onthouden:**

**Waar?**

De landelijke omgeving van De Helix en het Raspaillebos

**Wanneer?**

Het hele jaar

**Voor wie?**

Gezinnen

**Duur?**

Ongeveer 2.30 u.

**Prijs?**

€ 30 voor de gids

**Stilte is zeldzaam en kostbaar geworden in Vlaanderen. We leven immers vaak te jachtig en in een rumoerige omgeving. Tijdens deze wandeling beleef je de stilte en geniet je van de geluiden van de natuur. Onder begeleiding van een stiltegid verken je de westelijke lus (6 km) van het stiltegebied Dender-Mark. Onderweg verrast de gids je met originele opdrachten, zodat je stilte en geluid vanuit een ander perspectief bekijkt.**

**Laarzen en stevige stapschoenen zijn aangewezen.**

## Een stap verder...

Wellnesswandeling voor jezelf en het milieu



### **Te onthouden:**

#### **Waar?**

De Helix en het Raspaillebos

#### **Wanneer?**

Lente, zomer, herfst

#### **Voor wie?**

Gezinnen

#### **Duur?**

Ongeveer 2.30 u.

#### **Prijs?**

€ 30 voor de gids

Als je verkouden bent, hoort en ziet iedereen het onmiddellijk. Maar als het met de aarde niet goed gaat, hoe zie je dat? Wat zit er in haar zwarte doos? Korstmossen, waterdiertjes, kruiden, bomen, kleine landschapselementen, bijen, ... onthullen hun geheimen. Ook wetenschappers die net als 'milieudokters' de gezondheidstoestand van de bossen onderzoeken lichten een tip van de sluier.

Wat kan je doen om de aarde te genezen? Tijdens deze ontspannende natuurwandeling zoek je samen met de andere deelnemers naar mogelijke oplossingen en geef je tips aan elkaar. De natuur is jou dankbaar! Ze geeft een heleboel helende krachten terug! Wat is er beter voor je gezondheid dan een fikse wandeling te voet door velden en bossen, genietend van de natuurpracht, de buitenlucht, de stilte en rust, het weidse landschap, ... Je bezoekt het Raspaillebos en je maakt kennis met de rijkdom van de natuur als apotheek. De wellnesswandeling wordt afgesloten met een heerlijk kruidenproevertje.

Laarzen en stevige stapschoenen zijn aangewezen.

## In de ban van de decibel

Expo over geluid en stilte



**Te onthouden:**

**Waar?**

Op het gelijkvloers in De Helix

**Wanneer?**

Het hele jaar

**Voor wie?**

Volwassenen

Jeugd vanaf 12 jaar

**Duur?**

Ongeveer 1 u.

**Prijs?**

Gratis

**De Helix is gelegen in het Stiltegebied Dender-Mark. De expo past volledig in het decor en de sfeer van deze omgeving.**

**Je maakt kennis met de fysica van het geluid. Geluidsniveaus en toonhoogtes, de gehoordrempel en de pijngrens, absorptie en reflectie van geluiden worden zeer aanschouwelijk voorgesteld.**

**Nieuwsgierig van aard? Je kunt inzoomen op stilte en lawaai in Vlaanderen en ontdekken welke de gevolgen van geluidsoverlast zijn voor je gezondheid. Ook worden verschillende vormen van communicatie in de kijker geplaatst.**

**Er zijn audiogidsen beschikbaar aan de balie.**

## **De wereld van DALY**

Expo over milieu en gezondheid



**Te onthouden:**

**Waar?**

Op de bovenverdieping in  
De Helix

**Wanneer?**

Het hele jaar

**Voor wie?**

Volwassenen  
Jeugd vanaf 12 jaar

**Duur?**

Ongeveer 1 u.

**Prijs?**

Gratis

In vier themazones ontdek je hoe vervuilende stoffen in voeding en omgeving de gezondheid beïnvloeden. Omgeven door de geur van luchtverfrissers of geprikkeld door een reuzengrote huisstofmijt word je geïnformeerd over 'vossen' in huis, CO, fijn stof, pesticiden, hormoonverstoorders, stralingsgevaar, ... Mondiale problemen zoals klimaatsverandering, biodiversiteitsverlies, energieverbruik en watertekort komen eveneens aan bod. In de expo maak je bovendien kennis met milieuvriendelijke alternatieven zodat je bewuste keuzes kunt maken voor een duurzame toekomst.

Er zijn audiogidsen beschikbaar aan de balie.

# Aandachtspunten

- **Openingstijden**

De Helix is open elke werkdag van 8.30 u. tot 16.30 u.

- **Reservaties**

Reserveren is noodzakelijk voor groepen. Dit kan op het nummer 054 31 79 52.

- **Tarieven**

€ 30 per gids.

Een groep bestaat uit maximaal 25 deelnemers per gids.

De reservatie is pas geldig bij ontvangst van het door u ondertekende reserveringsformulier. Annuleren kan ten laatste 2 weken voor de geplande activiteit, zoniet worden € 12,50 annulatiekosten aangerekend.

- **Bijkomende informatie**

**NMEC De Helix**

**Hoogvorst 2**

**9506 Grimminge – Geraardsbergen**

**Tel. 054 31 79 50 Fax. 054 31 79 88**

**email: [dehelix@lne.vlaanderen.be](mailto:dehelix@lne.vlaanderen.be)**

**[www.dehelix.be](http://www.dehelix.be)**



# Bereikbaarheid

Het Natuur- en Milieueducatiecentrum De Helix is gelegen in Grimminge, een deelgemeente van Geraardsbergen. De gebouwen bevinden zich in een prachtig natuurlandschap dat deel uitmaakt van het Stillegebied Dender-Mark.

## Met het openbaar vervoer

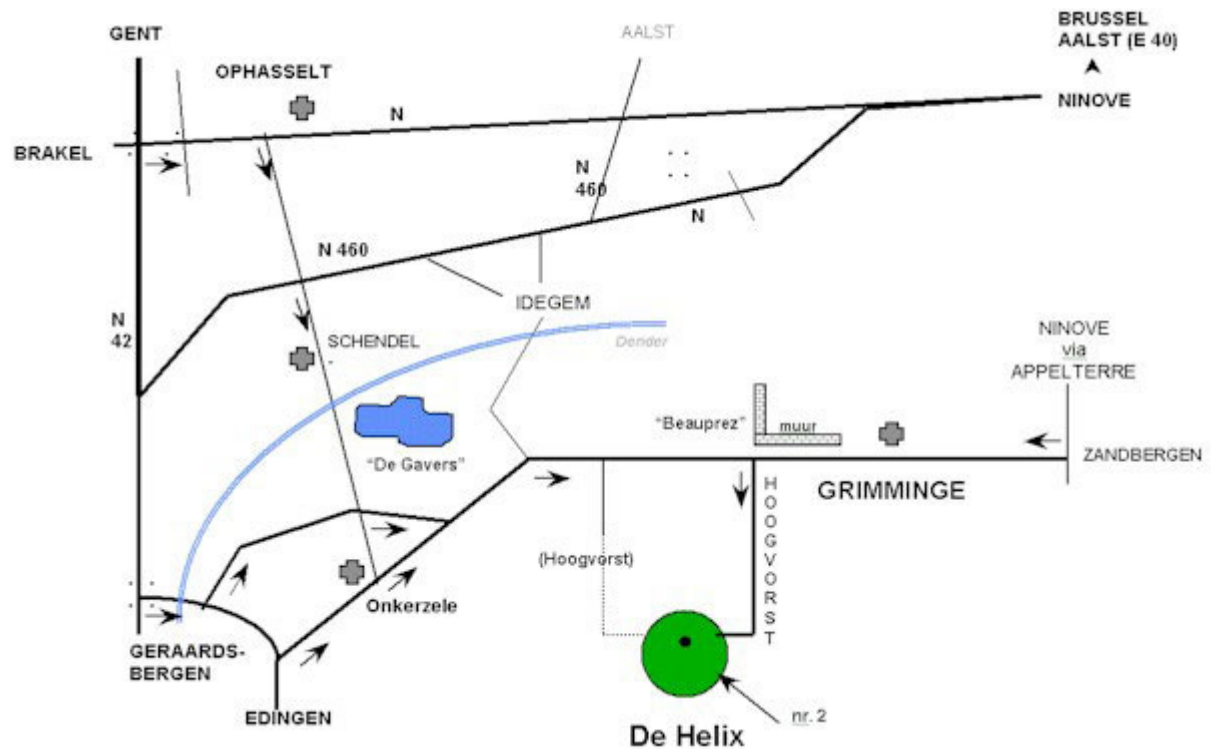
Met de trein bereik je het **station van Geraardsbergen**.

De **belbus** brengt je tot aan De Helix. Informatie en afspraken hieromtrent kan je verkrijgen op 09 210 94 94

Sportievelingen kunnen afstappen in het **station van Idegem**.

Na een wandeling van 4 kilometer bereik je het centrum.

## Met de fiets, te voet of met de wagen



NMEC De Helix  
Hoogvorst 2  
9506 Grimminge – Geraardsbergen  
Tel. 054 31 79 50 Fax. 054 31 79 88  
email: [dehelix@lne.vlaanderen.be](mailto:dehelix@lne.vlaanderen.be)  
[www.dehelix.be](http://www.dehelix.be)

v.u.: J.-P. Heirman, Secretaris-generaal,  
Departement Leefmilieu Natuur en Energie,  
Koning Albert II-laan 20, bus 8, 1000 Brussel