

Hooikoortsgids

Berk



Sterk allergeen

Gevoelige periode: **april - mei**

Mannelijke en vrouwelijke katjes bevinden zich op dezelfde boom (eenhuizig). De mannelijke, neerhangende katjes produceren heel veel allergieverwekkende stuifmeelkorrels, het meest van alle boomsoorten.

Eik



Matig allergeen

Gevoelige periode: **mei – juni**

Mannelijke en vrouwelijke katjes bevinden zich op dezelfde boom (eenhuizig). De mannelijke katjes die het stuifmeel verspreiden, zijn geel, hangend en ongeveer 10 cm lang.

Haagbeuk



Matig allergeen
Gevoelige periode: **april – mei**
Mannelijke en vrouwelijke katjes komen op dezelfde plant voor (eenhuizig). De mannelijke katjes zijn hangend en ongeveer 5 cm lang.

Hazelaar



Matig allergeen
Gevoelige periode: **januari – april**
De mannelijke bloemen zitten in fel gele, hangende katjes in groepjes van 2 tot 4. De vrouwelijke zijn klein en rood. Beiden op dezelfde plant. De hazelaar bloeit als deze nog geen bladeren heeft en is voor de bestuiving afhankelijk van de wind.

Populier



Matig allergeen
Gevoelige periode: **maart – april**
Mannelijke en vrouwelijke bloemen bevinden zich op afzonderlijke planten (tweehuizig). De mannelijke katjes zijn hangend en meestal rood. Het stuifmeel wordt verspreid met de wind.

Tamme kastanje



Matig allergeen
Gevoelige periode: **juni**
De mannelijke bloemen zitten samen in zeer licht gekleurde katjes met aan de basis ervan groepjes met vrouwelijke bloemen.

Els



Matig allergeen

Gevoelige periode: **januari - maart**
Mannelijke en vrouwelijke bloemen in afzonderlijke katjes; mannelijke katjes zijn lang en hangend. De vrouwelijke klein en als ze rijp zijn vormen ze een soort houtige kegeltjes, elzenpropfen.

Es



Matig allergeen

Gevoelige periode: **april - mei**
De mannelijke en vrouwelijke bloemen, zijn gegroepeerd in pluimen en kunnen zowel op eenzelfde plant als op verschillende exemplaren voorkomen. De vrucht is een gevleugeld nootje.

Wilg



Matig allergeen

Gevoelige periode: **maart – mei**
Mannelijke en vrouwelijke katjes groeien op verschillende planten. De mannelijke geelgekleurde katjes bevatten de meeldraden.

Grassen



Sterk allergeen

Gevoelige periode: **mei – augustus**
Zeer lang door het grote soortenaantal met verschillende bloeiperiodes.
Grassenstuifmeel is de belangrijkste hooikoortsverwekker in België.

Grote brandnetel



Zeer weinig allergeen
Gevoelige periode: **juni - september**
Het stuifmeel komt in grote hoeveelheden in de lucht terecht door het plotselinge openspringen van de meeldraadbloemen.

Bijvoet



Matig allergeen
Gevoelige periode: **juli - augustus**
Zeer algemeen op wegbermen en braakliggende terreinen.
Kan tot 2 m hoog worden. Het stuifmeel kan verantwoordelijk zijn voor zomerallergieën.

Paardenbloem



Matig allergeen
Gevoelige periode: **april – oktober**
Typische graslandplant, ook bermen en braakliggende gronden.
Hoofdjes met gele straalbloemen waarop het stuifmeel zit.

Madelief



Matig allergeen
Gevoelige periode: **bijna het hele jaar**
Komt voor in grasvelden, bermen en begraasde weiden.
De bloeiwijzen bestaan uit een groot aantal lintbloempjes en buisbloempjes met stuifmeel.

Weegbree



Matig allergeen

Gevoelige periode: **mei - september**

Er komt zeer weinig stuifmeel van de weegbree in de lucht voor. De meeste personen die allergisch zijn voor het stuifmeel van de weegbree zijn ook allergisch voor grassenstuifmeel.

Zuring



? allergeen

Gevoelige periode: **mei – augustus**

De stuifmeelperiode van de zuring valt samen met die van de grassenfamilie. Het is dus moeilijk om het aandeel in de allergieën te onderscheiden.

