



Mosterdsaus

Geïntegreerde aanpak

Vanaf 1 september 2007 moeten alle basis- en secundaire scholen een gezondheidsbeleid hebben uitgestippeld. Elke school moet een gezondheidsplan opstellen. De thema's 'voeding' en 'beweging' zijn daarin prioritair. Op basis van een analyse van hun eigen situatie, moeten scholen streefdoelen formuleren en acties ondernemen. Wil dat nu zeggen dat je de MOS-werking op een laag pitje moet zetten? Neen, integendeel, de verbanden tussen gezondheid en milieuzorg zijn legio. Integraal onderwijs, noemen we dat.

Milieuzorg en gezondheid kun je op school op een geïntegreerde manier aanpakken. Verbanden leggen tussen gezonde voeding, beweging (sport), geestelijke gezondheid (sociaal-emotionele vaardigheden, pestgedrag...) en milieuzorg is niet zo moeilijk. Biofruit, een groente-, kruiden- of fruittuintje op school en drinkfonteintjes i.p.v. suikerhoudende dranken, passen niet alleen in een gezondheids- maar ook in een milieuzorgbeleid. Met de fiets of te voet op uitstap is sportief en veroorzaakt geen luchtvervuiling. Via inspraak in de milieuwergroep leren jongeren luisteren en zich correct uitdrukken. Een gezond evenwicht! Samenwerken in de schooltuin verhoogt de sociaal-emotionele vaardigheden en een groene speelplaats is een goede remedie tegen pesten.

Zo is er trouwens ook nog het verband met dat andere thema, het klimaat.

Op 16 februari 2007 trokken zo'n 650.000 Vlamingen - of één Vlaming op tien - ondanks het warme weer, een dikke trui aan voor de derde editie van Dikke-truiendag. Die actie kadert in de inspanningen om het energieverbruik te beperken en zo de uitstoot van broeikasgassen te verminderen. 1.600 Vlaamse en Brusselse scholen, 123 lokale besturen, 284 Vlaamse overheidsgebouwen en 685 bedrijven namen enthousiast deel.

De volgende editie vindt plaats op vrijdag 15 februari 2008. Dan richten we ons niet alleen tot scholen, overheden en bedrijven, maar breiden de actie uit tot de doelgroep gezinnen. Dikke-truiendag, een actie die MOS in 2004 opstartte, groeit dus elk jaar uit. Op de campagnewebsite dikke-truiendag.lne.be vind je alle informatie terug. Scholen die zich inschrijven, kunnen affiches krijgen.

En in deze MOSTerd staat ook mobiliteit in de kijker. Je vindt een verkeersstrip die het gezonde en milieuvriendelijke fietsen promoot en tal van schoolvoorbeelden en nuttige tips om verkeersveiligheid en milieu te koppelen. Want ook hier is integratie troef. Goed onderbouwde acties die je organiseert met de ondersteuning van het hele schoolteam vragen bovendien om veel overleg. Alleen dat kan resulteren in meer te voet gaan en gebruik van de fiets.

NA MOS GEZONDHEIDSPAN OP ALLE SCHOLEN

